



 <http://www.gamb-ling.com>



賭博與各族裔團體的關係

當開始做這計劃，我們發覺主要的困難是如何用適當的語言去開始。
當我們提到各族裔團體，我們指的是少數族裔

面對同一樣的困難

Q: 為何談及賭博與各族裔團體？

A: 賭博的問題對任何人都是一樣

賭博是全人類的一個活動。現在的統計指出無論是任何族裔沉於賭博的百份率都是一樣。

百份之九十五的人口曾參予賭博，但沒有沉迷於內。

百份之五是經常去賭博。

在百份之五內的百份之一是沉迷於賭博的

“喜歡賭博的百份率在少數族裔及全球人類是很相似 (ARF Study, 1996)”

無論如何，我們現在的重點不是賭博，而是如何把我們的資料傳達那些有可能養成嗜賭的少數族裔。

一般人認為華人喜好賭博，但在多倫多華人社會，嗜賭風氣比其他加拿大地區低，這是根據 1998 年華人家庭生活統計而得。(Chinese Family Life Services Study 1998)

對於少數族裔沉迷賭博問題，沒有太多的統計及研究。*因為上述的原因，我們這個網頁是一面上網，“一面改進”，一有新資料便加上。*

對於少數/多元文化族裔嗜賭的原因是否有分別？

嗜賭的主要原因是沒有分別。

根據研究 (Centre for addictions and Mental Health,CAMH)不同文化背景的人都會賭博：

- 過社交生活
- 逃避問題及怕孤獨
- 與背景相同的人之交往
- 希望重獲在社交場合的身份
- 慶祝節日

一般人以賭博為社交之途徑。不同文化背景的有其獨特的社交及娛樂活動及不同的遊戲。例如：義大利社區無論在家或在公眾場所喜歡玩紙牌，東方人的小孩子自幼學打麻雀或番攤。

當提到賭博及少數族裔之關係，亦要提及移民-生活的轉變-，這多加了的壓力對新移民及難民而言，令他們更容易產生問題，例如：如何去逃避解決孤單，思家，憂愁及煩燥等問題。

不同文化背境的人，許多時候利用賭博去爭取失去的社會地位，爭取成為社區的一份子，在群體中佔一位，去體會歸屬感。無論如何，這社會現象常與賭博相連，而在少數族裔中，賭博在他們的生活圈子中是受禁止的，因此他們不肯承認賭博習慣或不願意去尋求專業的輔導。因此，沒有人會通知那有賭博習慣的他需要外來幫助。相反的面對這問題更加添家庭成員的壓力，加添了對健康，經濟及法律上的負擔。

賭博的看法各有不同，在加拿大賭博被視為是一種很普遍的娛樂，但對一些宗教及不同文化背景族裔而言，對這種講法有不同見解。

雖然賭博可以吸引遊客，亦製造很多就業機會（賭場、Bingo Halls 等）

****但是在這行中的工作人員經常接觸到賭博，因而沉迷而發展成賭博問題****

為何要談及少數族裔及賭博的關係？

據統計很少少數族裔去專業機構尋找援助，本地社區缺乏了對少數族裔了解資深的輔導員，同時也因為語言問題，他們未能有同等機會接觸到那些機構，因此他們往往處於一個無助無奈的處境。

安省賭博熱線 (Ontario Problem Gambling Helpline) 由 2000 年 7 月 1 日至 2001 年 6 月 30 日接獲 7284 個電話諮詢，其中 3777 次是想查詢普通資料，而 3548 個是需要接受治療，24 個是需要用英文以外的語言交談的。例如：印度阿利安族語、賽爾皮亞語、南斯拉夫語、越南語、中文（普通話/國語、廣東話）、葡萄牙文、法文、印度語、西班牙文、波蘭語、Farsi 及德文。目前有很大的需要，就是用甚麼方法去接觸及幫助那些有嗜賭，但又不會說英語的族裔。

根據 1996 年加拿大人口統計數字指出，在安省不同背景族裔社區，多倫多佔三份一（但現已升為百份之七拾五，）百份之八分佈在海明頓、Kitchener 和倫敦，百份之三點五在聖市及尼亞加拉地區。

無論如何，因為在加拿大、在安省、在尼亞加拉區及世界各地都普遍地增加了賭博地點，因此更加需要多一些對賭博及少數族裔文化的研究。直至 2001 年的 5 月安省賭博問題研究中心 (OPGRC) 得到 160 萬專去做一些特別族裔的研究工作，包括少數族裔。

因上述研究報告的結果，幫助解決了大部份問題。當有多一些的研究資料，便可以有效的評估及制定政策解決少數族裔的賭博問題，意謂更多一些安省居民得到幫助。

議定一套以族裔為對象的方案

與少數族裔社區一同合作及保持密切的關係，是一個能有效地發展事工及另類精神治療嗜賭的重要關鍵。

正如 A. Blasczynski 結束他在澳洲做的調查報告時指出“多元文化社區實際上存有嗜賭的問題。”若要有好的效果，負責治療者要按不同的文化背景及接受治療者的特別文化背景需要。了解接受治療者的文化背景有效地提供行動資料及相互作用。這資料內容包括信仰、價值觀、態度及其擔當之責任。了解到文化背景的影響力能幫助負責治療者去發問多一些合適的問題，以致獲取多一些資料能更有效的幫助接受治療者

這實行包括：

外展工作

發展成為夥伴或同工

防止及提高警覺性的公告

不同語言的輔導工作

不同語文的佈告

強調服務人員與少數族裔相互合作

測試及改進輔導員的態度及觀念的方法

輔導員要加強自我省察能力，發展能放重點於個人身上學習有關賭博的文化，宗教信仰及傳統。

注意引致壓力的基本要素

注意當事人的背景，以及他在家中的地位。

明白“時間”的觀念（給予多一些時間，長一些的約見時間，有彈性的保留/忘記約會、遲到等等）

在不同文化背景，明白家庭成員組織及其個人的地位，尋索出賭博在他們的文化歷史及有關資料的觀念。

認識接受治療者的文化背景對賭博的看法。

了解當事人的文化背景，甚麼是他們最常用的賭博方式。



 <http://www.gamb-ling.com>